

自分の資産の棚卸しシート

氏名 _____ 記入日 _____

①自分の活動遍歴	②やりがい・喜びを感じた活動内容	③やりがい・喜びを感じた理由	④資産となった知識・経験・スキル

自分の資産の棚卸しシート（記入例）

①自分の活動遍歴	②やりがい・喜びを感じた活動内容	③やりがい・喜びを感じた理由	④資産となった知識・経験・スキル
大学1年～現在 地元〇〇区出身者を中心とした 草野球チーム	毎回の練習時の参加者確認と、その 後の懇親会幹事。	メンバー間の調整を行い、チー ムの活性化を図ること。	チームのマネジメント経験
大学2年～3年 〇〇駅前にある〇〇バーガーで アルバイト	レジでのお客様対応。 後輩への指導。	人との親密なコミュニケーショ ンが図れたこと。	接客スキル リーダーとしての経験
大学卒業～現在 〇〇会社 システム開発部に所 属	上司の指示のもと、〇〇開発に関わ る企画書をまとめたこと。	念入りな打ち合わせのもと、説 得力の高い企画書を作成できた こと。	プレゼン資料の作成スキル